

Nous voilà partis tous les deux avec Benoit accompagnés de nos compagnes pour La Plagne pour participer le samedi matin à la 6D Lacs (la petite sœur de la grande 6000D).

Après une nuit en gîte ponctuée d'orages et de pluie pendant une bonne partie de la nuit, on n'était pas bien confiants le matin même à l'idée de grimper jusqu'à 2700m d'altitude vu la température qu'il devait faire là-haut..

Départ donné à 9h tout pile avec une 1/2h de retard, ce qui nous a laissé le temps de voir quelques têtes connues sur la ligne de départ... Départ en musique avec un petit groupe de percussionnistes et de nombreuses cornes de brume croisées avec des vuvuzelas parmi les spectateurs. L'ambiance était chaleureuse et bruyante et permettait aux 600 coureurs de partir directement vers le petit single qui nous promettait 9km de montée pour 800m de D+. Montée finalement assez rapide alternant single et passages roulants pour arriver au sommet de la Roche de Mio à 2700m avec une ambiance type tour de France où de nombreux spectateurs étaient venus braver le froid..

Nous enchaînions par une descente rapide de 8-9 km avec un petit passage un peu technique pour ensuite attaquer le dernier sommet (Sommet de l'Arpette à 2313m) et une montée très raide de 5km pour 750m de D+. Montée assez longue et difficile car la fatigue commençait à se faire sentir. Nous finissons par une descente assez rapide, très roulante à travers champs pour redescendre à la station et passer la ligne d'arrivée.

Au final, passage sous l'arche pour ma part en 3h47 avec la surprise de voir que j'étais classé 127ème. Assez surpris et satisfait compte-tenu de l'état de forme et du peu de sorties ces dernières semaines et en particulier celle de mardi dernier (ceux qui étaient là pourraient se moquer...).

Mais la plus grande surprise est de voir Benoit déjà douché à mon arrivée et classé 10ème sur 597 ! Après avoir épluché le classement, on s'apercevra que les parmi les têtes connues du départ, il y avait Emmanuel Gault et que Benoit aura terminé sa course seulement 1m30 derrière lui qui faisait juste partie du team Asics et vit le trail de façon professionnelle..!! Belle performance dans la lignée du Mont-Blanc et de bonne augure pour les courses à venir...

Belle surprise donc sur ce week-end avec un parcours magnifique et de bons moments de liberté. Reste plus qu'à récupérer pour se lancer dans de nouvelles aventures d'ici septembre.